



Fiche d'information pour les patients : Onychomycose (Mycose des ongles)

Qu'est-ce que l'onychomycose ?

L'onychomycose est une infection fongique des ongles causée par des champignons, souvent des dermatophytes. Elle affecte généralement les ongles des pieds, mais peut aussi toucher les ongles des mains. Cette affection est fréquente et peut entraîner des altérations de l'apparence des ongles.

Causes et facteurs de risque

- **Champignons responsables** : dermatophytes, levures (comme *Candida*), moisissures
 - **Facteurs favorisant** :
 - Humidité et chaleur prolongées (transpiration, chaussures fermées)
 - Traumatisme des ongles
 - Affection préalable comme le pied d'athlète
 - Vieillesse
 - Immunodépression (diabète, maladies chroniques)
-

Symptômes

- Ongles épaissis, cassants ou friables
 - Décoloration jaune, blanche ou brunâtre
 - Déformation de l'ongle
 - Séparation partielle ou totale de l'ongle du lit (onycholyse)
-

Types d'onychomycose

- **Distale sous-unguéale** : le type le plus fréquent, débutant au bord de l'ongle
 - **Superficielle blanche** : taches blanches à la surface
 - **Proximale sous-unguéale** : plus rare, commence près de la cuticule
-

Complications possibles

- Déformations permanentes de l'ongle
 - Douleur
 - Surinfections bactériennes, en particulier chez les personnes à risque (diabétiques)
-



Traitements disponibles

Le traitement de l'onychomycose est long et nécessite une bonne adhésion.

1. **Traitements topiques (localisés) :**
 - Vernis antifongiques à base de ciclopirox ou d'amorolfine
 - Crèmes antifongiques (pour les mycoses légères)
2. **Traitements oraux (systémiques) :**
 - Terbinafine ou itraconazole, sur prescription médicale
3. **Traitements mécaniques ou laser** (dans certains cas)

Conseils pratiques

- **Maintenez vos pieds au sec** : changez de chaussettes régulièrement
- **Utilisez des chaussures aérées**
- **Évitez de marcher pieds nus** dans les lieux publics humides (piscines, douches)
- **Coupez les ongles courts et propres**
- **Désinfectez les outils de manucure et pédicure**
- **Traitez le pied d'athlète** s'il est présent pour prévenir la récurrence

Quand consulter ?

- Si vous observez des modifications persistantes de l'apparence des ongles
- Si les traitements en vente libre sont inefficaces
- Si vous avez des facteurs de risque comme le diabète

Conclusion

L'onychomycose peut être longue à traiter, mais des solutions existent pour en venir à bout. Un traitement précoce et un suivi régulier permettent de prévenir les complications et les récurrences.

Cette fiche est un outil d'information générale. Consultez un professionnel de santé pour un diagnostic précis et un traitement adapté.